

## Un Noël en plaisir pour les enfants



Le 22 décembre dernier, Cuisines et vie collectives Saint-Roch a invité plus de 125 enfants et une soixantaine de parents pour célébrer la fête de Noël dans une ambiance animée et chaleureuse.

Cette année la fête était consacrée aux enfants, contrairement aux années précédentes où les adultes aussi avaient été choyés. Les enfants ont pu s'amuser et jouer, ils ont eu leur lot de jeux : escalade, jeux libres et bricolage, ainsi qu'un magicien qui les attendait avec beaucoup de trucs et de divertissements.

Un menu composé de mets préparés avec soin : salade de couscous, crudités, pizza, hot-dog, spanakopita et dinde. Un menu si diversifié que chacun a pu trouver son mets préféré. Ensuite, le Père Noël est venu illuminer la soirée avec plein de cadeaux dans sa hotte.

Derrière tout ça une équipe composée du personnel de Cuisines et vie collectives, et nombre de généreux bénévoles. Le rôle des partenaires est essentiel pour réussir : Corporation du loisir du Parc, P.E.Y.O et Le CPE autour du monde. Encore une fois cette année on dit tous MERCI à TELUS et aux membres de son équipe qui ont généreusement donné 318 cadeaux pour les enfants du quartier.

C'était une soirée inoubliable, les enfants sont partis avec des beaux souvenirs pour bien débiter l'année.

Source Cuisines et vie collective Saint-Roch

## Toujours à l'écoute des aînés de Villeray

Il y a maintenant 30 ans que l'organisme VERS VOUS œuvre auprès des personnes âgées de Villeray.

Julie Lattes

La mission est de permettre le maintien à domicile des résidents de Villeray âgés de 65 ans et plus en leur apportant divers services bénévoles. Cela va du transport et de l'accompagnement médical (besoin le plus criant pour la majorité des bénéficiaires) à une aide aux courses, en passant par des visites amicales et des téléphones d'anniversaire, sous la responsabilité de Line Picard, responsable des bénéficiaires. En 2009-2010, 637 personnes ont été desservies par l'organisme. « À 90 %, on répond aux demandes », estime Nicole Béchard, directrice de VERS VOUS. Si les objectifs n'ont pas changé depuis les débuts, il faut cependant s'adapter aux besoins des gens et évoluer. « Aujourd'hui, il y a plus d'exigences au niveau de l'accompagnement et le quartier est plus multiculturel qu'avant, ce qui génère des défis supplémentaires ».

Récemment, un projet a été mis sur place afin de souligner les anniversaires des bénéficiaires de 90 ans et plus. Pour célébrer cette journée, les bénévoles proposent aux nonagénaires de choisir l'activité qui leur plaît : sortie au marché, promenade, célébration à la maison, rencontre avec les employées de l'organisme. VERS VOUS organise également depuis quelques années des conférences gratuites et ouvertes à tous. Ces conférences couvrent des thématiques variées, comme le sommeil ou la nutrition. La prochaine se tiendra le 23 février et portera sur les déficiences visuelles. « Il existe aussi des ateliers publics, comme *Musclez vos méninges* qui se déroule en ce moment, ou le programme *P.I.E.D* qui aura lieu prochainement », nous explique Susie Larrivée, agente d'animation et de communication. Depuis trois ans, VERS VOUS se déplace dans des HLM et résidences de personnes



Sur la photo, de gauche à droite -1<sup>re</sup> rangée : Nicole Voisin (trésorière), Nicole Bernard (secrétaire), Nicole Béchard (directrice de l'organisme) - à l'arrière : Jean-Guy Blanchet (Vice-président et représentant du milieu), Jean St-Pierre (administrateur), Huguette Trépanier (présidente), Nathan Dratler (administrateur), Suzanne Boisvert (administratrice).

âgées, afin de rendre accessible l'information qui les concerne. Grâce à ces activités, l'organisme a rejoint un total de 1076 personnes en 2009-2010.

### 30 ans d'engagement

Quand on demande à Nicole Béchard quel est le plus grand défi relevé par l'équipe de VERS VOUS, elle répond tout simplement « 30 ans ! ». Avoir assuré la continuité de l'organisme depuis 1980 est une belle réussite, d'autant que VERS VOUS est très apprécié dans le quartier. Comme le souligne Nicole Béchard, « nous avons nos bénévoles, des gens qui ont à cœur de s'impliquer. C'est un travail d'équipe. » Les personnes âgées prises en charge sont les premières à féliciter les bénévoles pour leur engagement. « Je vous aime beaucoup et j'ai besoin de vous, vous êtes mes anges, car je suis seule dans la vie », témoigne une des bénéficiaires. VERS VOUS compte actuellement 49 « anges » qui consacrent temps et énergie à améliorer le

quotidien des aînés de Villeray. Beaucoup sont retraités, mais « un nombre croissant de jeunes adultes commencent à s'impliquer », note la directrice de l'organisme.

Outre le soutien des bénévoles, il ne faut pas oublier de mentionner la collaboration étroite avec le C.S.S.S., le Centre des Aînés, ou encore le Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse, tous ces organismes permettant d'assurer une vraie cohérence au niveau du suivi des personnes âgées. Malgré tous ces moyens humains, VERS VOUS a également besoin d'un soutien financier et lance une campagne de levée de fonds le 14 février. « C'est la journée de l'amour, mais nous la considérons comme la journée de l'amitié », lance en souriant Nicole Béchard. Les personnes qui souhaitent s'engager en donnant un peu de temps ou d'argent peuvent contacter VERS VOUS par courriel à [aines@versvous.org](mailto:aines@versvous.org) ou par téléphone au 514 277-2469. Plus d'informations sont disponibles sur le site Internet [www.versvous.org](http://www.versvous.org).